



SUFT ry kurssit

1. Urheilufysioterapian-perusteet (UFP) kurssi
2. Urheilijan Lanneselkä-Lantio-Lonkkanivel (ULLL) kurssi
 - LLL alueen rakenteet ja toiminnallinen anatomia
 - Kliininen tutkiminen ja erotusdiagnostiikka
 - LLL alueen muoto- ja voimalukitus, motorinen kontrolli, kompensatio mekanismit
 - neurodynaaminen testaus
 - Kliininen päättely ja hoidon suunnittelu
 - Toimintahäiriöitä korjaava fysioterapia
 - neuraalisen ja myofaskiaalisen järjestelmien tasapainottavat tekniikat
 - LLL alueen manuaaliset mobilisointi tekniikat
 - LLL alueen aktiiviset korjaavat tekniikat
 - Toiminnallisen harjoittelun periaatteet ja käytäntö
 - Pinnallisen ja syvän lihasjärjestelmien harjoittelun yhdistäminen
 - Toiminnallinen teippaus
3. Urheilijan Niska-Olkapää-Hartiarengas (UNOH) kurssi
 - NOH alueen rakenteet ja toiminnallinen anatomia
 - Liikehäiriö oireyhtymät
 - Kliininen tutkiminen ja erotusdiagnostiikka
 - neurodynaaminen testaus
 - stabiliteetin ja motorisen kontrollin testaaminen
 - Kliininen päättely ja hoidon suunnittelu
 - Toimintahäiriöitä korjaava fysioterapia
 - Toiminnallisen harjoittelun periaatteet ja käytäntö
 - Pinnallisen ja syvän lihasjärjestelmien harjoittelun yhdistäminen
 - Postoperatiivisen kuntoutuksen ja harjoittelun periaatteet ja käytäntö
 - Toiminnallinen teippaus

4. Urheilijan Polvi-Jalkaterä (UPJ) kurssi

- PJ alueen rakenteet ja toiminnallinen anatomia
- Kliininen tutkiminen, erotusdiagnostiikka ja toiminnallinen testaus
- Kliininen päättely ja hoidon suunnittelu
- Toimintahäiriöitä korjaava fysioterapia
 - neuraalisen ja myofaskiaalisen järjestelmien tasapainottavat tekniikat
 - PJ alueen manuaaliset mobilisointi tekniikat
 -
- Toiminnallisen harjoittelun periaatteet ja käytäntö
- Postoperatiivisen kuntoutuksen ja harjoittelun periaatteet ja käytäntö
- Toiminnallinen teippaus